

Jurnalul pacientului cu SM

COPAXONE®
(glatiramer acetate injection)

Aceste îndrumări sunt un rezumat - vă rugăm să citiți ghidul complet pentru mai multe informații.

Acest ghid nu are scopul de a înlocui prospectul sau discuțiile pe care le aveți cu medicul dumneavoastră sau cu alți profesioniști din domeniul sănătății care se ocupă de tratamentul dumneavoastră.



Acest jurnal este o referință rapidă despre cum să utilizați medicamentele care sunt administrate prin injecție.

Oferă instrucțiuni pas cu pas pentru pregătirea și injectarea medicamentului. De asemenea acoperă măsurile de siguranță. Instrucțiunile din acest jurnal se aplică indiferent dacă oferiți injecția unei persoane de care aveți grijă sau vă faceți singur injecția. Acest jurnal nu este menit să înlocuiască instrucțiunile de la medicul dumneavoastră și nici informațiile incluse în ambalajul medicamentelor.

Medicul dumneavoastră sau un alt membru al echipei dumneavoastră de îngrijire a sănătății poate oferi instruire despre cum să faceți o injecție. Vă încurajăm să profitați de acest training dacă este disponibil.

SĂ ÎNȚELEM INJECȚIILE

Acasa sau in deplasare, afla ce este potrivit pentru tine.

Este important să știți cum să injectați , când să injectați și unde să injectați . Pentru asistență pentru instruirea injectării, bazați-vă pe cadrele medicale responsabile de tratamentul dumneavoastră..

COPAXONE vine într-o seringă preumplută cu ac atașat. Cât de des este administrată o doză depinde de puterea produsului care este prescris. Medicul dumneavoastră vă va prescrie doza corectă.



COPAXONE este numai pentru injectare subcutanată. Nu vă injectați COPAXONE în vene (intravenos). Nu reutilizați seringă dumneavoastră preumplută COPAXONE. Nu împărtășiți seringă dumneavoastră preumplută COPAXONE cu o altă persoană.

Sfaturi de pregătire pentru injectarea COPAXONE-ului:

Programează o întâlnire cu furnizorul tău de asistență medicală pentru instruirea injectării. Chiar dacă ați mai utilizat o terapie injectabilă, trebuie să fiți instruit de un medic sau de o asistentă medicală înainte de a vă injecta COPAXONE pentru prima dată.

Începeți prin a pune fiecare articol de care aveți nevoie pe o suprafață curată și plană:

- 1 COPAXONE seringă preumplută
- compresă caldă (dacă o folosești)
- Un șervețel cu alcool
- bucată de bumbac uscată
- Un recipient pentru eliminarea unei seringi uzate

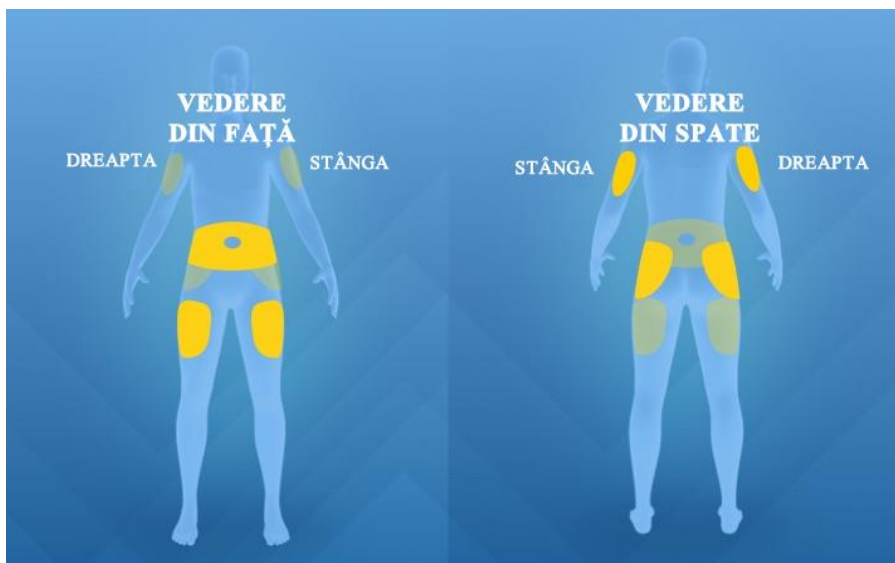
ÎNAINTE DE INJECTARE

- Spălați-vă întotdeauna mâinile înainte de a vă injecta.
- **Amintiți-vă:** așteptați 20 de minute până când seringă dumneavoastră preumplută a ajuns la temperatura camerei înainte de a vă injecta.
- Unii oameni consideră că este util să folosească o compresă caldă înainte de injectare.
- Utilizați întotdeauna o barieră de pânză între pielea goală și compresa caldă.

- Nu utilizați compresa caldă în zone în care senzația de temperatură este afectată.
- Alternativ, poate ajuta să înghețați locul timp de 1 minut înainte de curățarea locului și de injectare.
- Curățați locul de injectare cu un șervețel cu alcool și asigurați-vă că pielea este uscată înainte de injectare.

LA INJECTARE

- Rotația contează. Este extrem de important să rotiți zonele de injectare (și locurile din fiecare zonă) pentru a vă menține pielea cât mai sănătoasă posibil.



- Există 7 zone de injectare între care se poate roti și asigurați-vă că nu injectați în același loc mai mult de 1 dată pe săptămână.
- Medicul dumneavoastră vă poate recomanda alte locuri de injectare adecvate, dacă este necesar.

- Evitați injectarea în locurile cu semne de naștere, tatuaje, vergeturi și cicatrici și/sau alte nereguli ale pielii.
- Dacă există particule în seringă sau dacă soluția este tulbure, nu o utilizați.
- Nu injectați niciodată cu un ac care a căzut pe podea sau a intrat în contact cu orice altă suprafață. Începeți de la capăt cu o seringă nouă.

DUPĂ INJECTARE

- Evitați dușurile sau băile fierbinți după injectare.
- Nu masați locul imediat după injectare - acest lucru poate deteriora țesutul subiacent. Așteptați cel puțin 24 de ore după injectare.
- Aruncați seringile folosite într-un recipient din plastic cu pereți duri sau într-un recipient de unică folosință pentru obiecte ascuțite cu pericol biologic, imediat după injectare.
- Dacă omiteți o doză, luați COPAXONE de îndată ce îți amintești. Dacă este mai aproape de ora următoarei doze programate, sări peste doza omisă și reluați programul de dozare obișnuit.
- Dacă aveți întrebări despre omiterea unei doze, contactați furnizorul de asistență medicală pentru asistență.



Cum se injectează COPAXONE:

Indiferent dacă începeți injecțiile pentru prima dată cu COPAXONE sau trecerea la COPAXONE de la o altă terapie:

1

Ești gata să începi?

Luați COPAXONA seringă preumplută scoasă din frigider cu cel puțin 20 de minute înainte de a vă injecta. Injectarea când COPAXONE este la temperatura camerei poate ajuta la evitarea disconfortului.

2

Aplicați o compresă caldă la locul injectării (cu o barieră de pânză între compresa caldă și pielea goală) timp de 5 minute pentru a ajuta la relaxarea țesutului înainte de curățarea locului și de injectare.

3

Apoi, urmați tehnica adecvată de injectare.

4

După injectare, utilizați un pachet rece (cu o barieră de pânză între pachetul rece și pielea goală) la locul injectării timp de până la 1 minut.

Deși experiența injectării este diferită pentru fiecare și trebuie să urmați întotdeauna recomandările medicului dumneavoastră, rotația locurilor de injectare este importantă pentru a vă menține pielea sănătoasă și pentru a reduce riscul de reacții la locul injectării.

CÂT TIMP POATE COPAXONE SĂ FIE LĂSAT ÎN FRIGIDER?

Păstrați-vă rezerva de COPAXONE seringi preumplute refrigerate și protejate de lumină atunci când nu se injectează. Temperatura ideală de depozitare este între 2°C-8°C. Evitați să lăsați COPAXONE într-o mașină caldă sau rece.

Când călătoriți cu COPAXONE sau când nu puteți păstra la frigider, seringile preumplute pot fi păstrate la temperatura camerei între 15°C-30°C, timp de până la 1 lună. Aruncați după 1 lună.

CE SE ÎNTÂMPLĂ DACĂ COPAXONE ÎNGHEAȚĂ?

Nu vă înghețați niciodată COPAXONE seringi preumplute. Dacă îngheață accidental, nu utilizați și aruncați COPAXONE într-un recipient adecvat.

CUM ELIMIN COPAXONE SERINGI PREUMPLUTE?

Amintiți-vă să aruncați corect seringile folosite într-un recipient cu pereți duri imediat după injectare, pentru eliminarea în siguranță a acului. Luați în considerare utilizarea unui dispozitiv de clemă pentru ac, disponibil online și la multe farmacii de vânzare cu amănuntul, după scoaterea acului uzat de pe seringă și îl depozitați într-un dispozitiv mic care poate ține sute de ace înainte de a necesita eliminare. Consultați departamentul local de sănătate, cabinetul medicului sau farmacistul pentru îndrumări despre cum să urmați

reglementările locale privind riscurile biologice pentru eliminarea dispozitivului cu clemă pentru ac. Păstrați întotdeauna recipientul pentru deșeuri într-o zonă din casă care nu este la îndemâna copiilor și a animalelor de companie.



CUM REUȘESC SĂ CĂLĂTORESC CU COPAXONE?

Fiți pregătit pentru schimbări neașteptate ale planurilor, păstrând provizii suplimentare la îndemână, inclusiv seringi, bucăți de bumbac și șervețele cu alcool, protejate în pungi de plastic sigilate. Evitați întârzierile inutile, aducând cu dvs. eticheta actuală a rețetei; eticheta trebuie să se potrivească cu numele dvs. așa cum apare pe actul dvs. de identitate emis de guvern.

Zbor cu COPAXONE: Păstrează-ți COPAXONE seringi preumplute în bagajul de mână, astfel încât acestea să fie ușor disponibile atunci când treceți prin securitatea aeroportului și în siguranță în posesia dumneavoastră dacă bagajele dumneavoastră se pierd sau sunt deteriorate. Fii sigur, COPAXONE nu ar trebui să fie afectată la trecerea prin măsurile de securitate cu raze X în aeroport. Pentru reglementările actuale, contactați Administrația de Securitate a Transporturilor .

Prezentare generală a injecțiilor

De ce a ales medicul meu un medicament injectabil?

Medicii pot prescrie medicamente injectabile din mai multe motive. Este posibil ca nicio altă formulă să nu fie adecvată pentru acel medicament. De asemenea, se poate întâmpla ca efectele medicamentului injectabil să dureze mai mult și să nu fie nevoie să-l utilizați la fel de des.

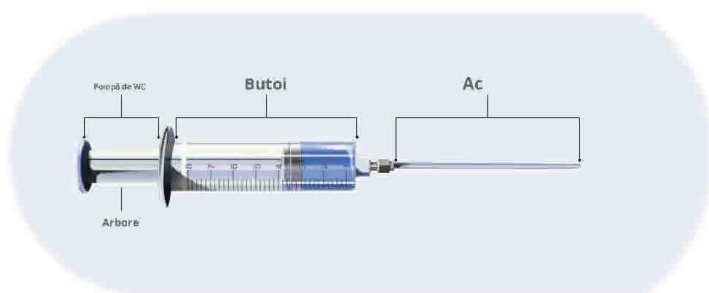
Diferențele dintre medicamentele injectabile și medicamentele orale

Când un medicament este luat pe cale orală, acesta trece prin mai multe etape. În primul rând, medicamentul este descompus de sistemul digestiv. Apoi este absorbit în sânge. De acolo, medicamentul este livrat la locul său de acțiune. Odată ce își produce efectele, este descompus de organism relativ repede. Datorită numeroșilor pași implicați, este nevoie de o perioadă de timp pentru ca un medicament oral să-și producă efectele.

Când un medicament este injectat, acesta ocolește sistemul digestiv și este absorbit în sânge. Unele medicamente injectabile sunt formulate pentru a elibera lent ingredientele active și pentru a produce efectele acestora mai mult timp, adesea zile sau săptămâni. Acest lucru poate însemna că aveți injecții mai puțin frecvente.

Părți ale unei seringi

O seringă are trei părți principale: un butoi, un piston și un ac. Butoiul reține medicamentul. Pistonul împinge medicamentul din butoi prin ac. Acul eliberează medicamentul în locul injectării.



Etape pentru injectare

Spălați-vă pe mâini

Spălarea corectă a mâinilor înainte de o injecție ajută la prevenirea infecției. Centrele pentru Controlul și Prevenirea Bolilor recomandă următorii pași pentru spălarea mâinilor înainte de o injecție:

- Țineți-vă mâinile sub jet de apă curată și caldă
- Aplicați săpun antibacterian și frecați-vă mâinile pentru a face spumă
- Frecați dosul mâinilor, vârfurile degetelor, degetele mari, sub unghii și între degete
- Continuați să vă spălați mâinile timp de 15 până la 20 de secunde
- Cronometrați-vă spălarea mâinilor cântând cântecul „La mulți ani” de două ori la rând
- Clătiți-vă mâinile cu apă
- Uscați-vă mâinile cu un prosop de hârtie sau un uscător de aer; folosește prosopul de hârtie în loc de mână goală pentru a închide robinetul

Dacă nu sunt disponibile săpun și apă curată, utilizați următorii pași pentru a vă spăla pe mâini:

→ Utilizați un dezinfectant antibacterian pentru mâini pe bază de alcool

→ Aplicați dezinfectantul pentru mâini pe palma unei mâini

→ Frecați-vă mâinile

→ Frecați dezinfectantul pentru mâini peste mâini și degete până când se usucă

Pentru a reduce riscul de infecție, medicamentele auto-injectate trebuie manipulate folosind tehnici aseptice sau „curate”. Acest lucru poate ajuta la prevenirea pătrunderii bacteriilor în proviziile dumneavoastră. De asemenea, ține germenii departe de medicamentele dumneavoastră. Această pagină și următoarele pagini includ informații despre aceste tehnici.

Eliminare

Aruncați acele și seringile în mod corespunzător pentru a preveni rănirea și răspândirea bolilor. Asigurați-vă întotdeauna că vă aruncați acele sau seringile într-un recipient pentru obiecte ascuțite rezistent la perforare.

Amintiți-vă aceste reguli importante pentru utilizarea și eliminarea în siguranță a acelor și seringilor:

→ NU reutilizați niciodată acele

→ NU recapitulați niciodată acele

→ NU aruncați NICIODATĂ ace sau seringi la gunoi

→ NU aruncați NICIODATĂ ace sau seringi în toaletă

→ NU puneți NICIODATĂ ace sau seringi în coșurile de reciclare

→ Puneți ÎNTOTDEAUNA acele și seringile într-un recipient pentru obiecte ascuțite rezistent la perforare

Contactați medicul dumneavoastră sau una dintre aceste organizații pentru a găsi opțiuni de eliminare a acelor și a seringilor în zona dumneavoastră:

→ Departamentul local de sănătate publică

→ Centrele pentru Controlul și Prevenirea Bolilor (CDC):

<http://www.cdc.gov/needledisposal/>

→ Coaliția pentru eliminarea în siguranță a acelor în comunitate:

<http://www.safeneedledisposal.org>

→ Agenția pentru Protecția Mediului (EPA):

<http://www.epa.gov/waste/nonhaz/industrial/medical/med-home.pdf>

Păstrați recipientul pentru obiecte ascuțite într-un loc sigur, departe de îndemâna copiilor și a animalelor. Contactul accidental cu un ac poate fi periculos; poate duce la răni, infecții și răspândirea unor boli precum HIV/SIDA, hepatită, tetanos și sifilis.

Închideți cu bandă adezivă capacul recipientului Sharps când este plin pe aproximativ două treimi.

Aruncați recipientul pentru obiecte ascuțite într-o zonă desemnată din comunitatea dvs. Aceste zone pot include locuri de depozitare și centre de deșeuri periculoase. În plus, există adesea servicii de ridicare, trimitere prin poștă sau distrugere disponibile în comunități.

Atenționări și precauții

Înainte să utilizați Copaxone, spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului, dacă aveți boli ale rinichilor sau inimii, deoarece posibil să aveți nevoie de teste sau controale regulate.

Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte de a utiliza Copaxone, dacă aveți sau ați avut probleme cu ficatul (inclusiv cele datorate consumului de alcool).

Copii

Copaxone nu este recomandat pentru utilizare la copiii și adolescenți cu vârsta sub 18 ani.

Vârstnici

Copaxone nu a fost studiat în mod special la vârstnici. Adresați-vă medicului dumneavoastră pentru recomandări.

Copaxone împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului pentru recomandări și considerații cu privire la tratamentul cu Copaxone în timpul sarcinii.

Date limitate la om nu au arătat efecte negative ale Copaxone asupra nou-născuților/sugarii alăptați. Copaxone poate fi utilizat în timpul alăptării.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu se cunoaște dacă Copaxone influențează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Cum să utilizați Copaxone

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată pentru adulți este o seringă preumplută (acetat de glatiramer 40 mg), ce se administrează sub piele (subcutanat) de trei ori pe săptămână, la intervale de cel puțin 48 de ore, de exemplu Luni, Miercuri și Vineri. Se recomandă ca administrarea medicamentului să se facă în aceleași zile, în fiecare săptămână.

Este foarte important să injectați Copaxone corect:

- Numai în țesutul de sub piele (țesutul subcutanat).
- În dozele indicate de medicul dumneavoastră. Utilizați numai dozele prescrise de medicul dumneavoastră.
- Nu utilizați decât o singură dată seringă preumplută. Orice medicament neutilizat sau material rezidual trebuie eliminat.
- Conținutul seringii preumplute de Copaxone nu trebuie amestecat sau administrat împreună cu alte medicamente.
- Nu utilizați medicamentul dacă soluția conține particule. Utilizați o seringă nouă.

La prima utilizare a Copaxone veți fi instruit corespunzător și veți fi supravegheat de un medic sau o asistentă medicală. Aceștia vor fi alături de dumneavoastră în timp ce vă veți administra injecția și încă o jumătate de oră după aceasta, pentru a fi siguri că nu aveți probleme.

Instrucțiuni pentru utilizare

Citiți cu atenție aceste instrucțiuni înainte de a utiliza Copaxone

Înainte de a vă face injecția, asigurați-vă că aveți la îndemână tot ce vă trebuie:

- Un blister cu o seringă preumplută Copaxone
- Container pentru acele și seringile folosite.
- Pentru fiecare injecție, luați din cutie doar un blister cu o seringă preumplută. Păstrați seringile rămase în cutie.
- Dacă seringă a fost păstrată la frigider, lăsați blisterul cu seringă preumplută la temperatura camerei timp de cel puțin 20 de minute înainte de injectare, pentru ca medicamentul să ajungă la temperatura camerei.

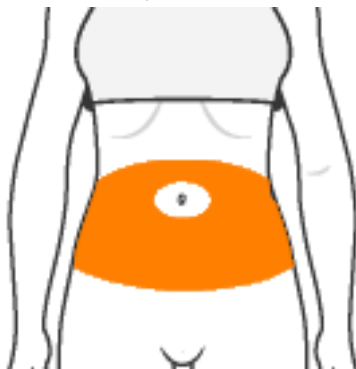
Spălați bine mâinile cu apă și săpun.

În cazul în care doriți să utilizați dispozitivul de injectare pentru a face injecția, dispozitivul poate fi utilizat împreună cu Copaxone. Dispozitivul este aprobat numai pentru a fi utilizat împreună cu COPAXONE și nu a fost testat cu alte produse. Vă rugăm să citiți instrucțiunile de utilizare furnizate împreună cu dispozitivul de injectare.

Alegeți zonele pentru locul pentru injectare, utilizând diagramele prezentate.

Există șapte zone pe corpul dumneavoastră în care puteți să faceți injecția:

- **Zona 1: Zona stomacului (abdomen) în jurul buricului. Evitați 5 cm în jurul buricului,**



- **Zonele 2 și 3: Coapse (deasupra genunchilor),**



• **Zonele 4, 5, 6 și 7: Spatele brațelor superioare, și a șoldurilor superioare (sub talie)**



În fiecare zonă pentru injectare există mai multe locuri pentru injectare. Alegeți un alt loc pentru fiecare injectare. Acest lucru va reduce riscul de apariție a iritației sau durerii la locul de administrare.

Schimbați zonele pentru injectare și de asemenea, locul pentru injectare în cadrul aceleiași zone. Nu utilizați de fiecare dată același loc.

Vă rugăm să țineți minte: nu efectuați injectia în zone dureroase sau care prezintă modificări de culoare, noduli sau umflături.

Se recomandă adoptarea unui program de schimbare a locurilor pentru injectare pe care să-l aveți notat. Unele zone ce pot fi utilizate (de exemplu partea posterioară a brațului) pot fi dificil de abordat și poate fi necesar ca altcineva să vă efectueze injectia.

Cum să faceți injectia:

- Scoateți seringă din blister îndepărtând mai întâi folia protectoare.

- Îndepărtați capacul protector al acului, nu scoateți capacul protector cu gura sau cu dinții

- Prindeți cu grijă pielea între degetul mare și arătătorul de la mâna liberă (Figura 1).

- Introduceți acul în piele după cum se arată în Figura 2.
- Injectați medicamentul împingând constant pistonul până la golirea completă a conținutului seringii.
- Scoateți imediat seringă și acul.
- Aruncați seringă în containerul special. Nu aruncați seringile folosite la deșeurile menajere, aruncați-le cu grijă în containerul special rezistent la perforare, așa cum v-a fost recomandat de către medicul dumneavoastră sau asistenta medicală.

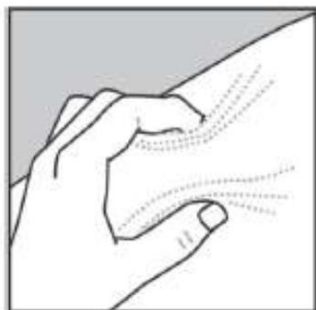


Figura 1



Figura 2

Dacă aveți impresia că efectul Copaxone este prea puternic sau prea slab, discutați cu medicul dumneavoastră.

Dacă ați utilizat mai mult Copaxone decât trebuie

Informați-l imediat pe medicul dumneavoastră.

Dacă ați uitat să utilizați Copaxone

Administrați doza imediat ce vă amintiți sau sunteți în măsură să o administrați, apoi săriți peste ziua următoare. Nu utilizați o doză dublă pentru a compensa doza uitată. Dacă este posibil, în săptămâna următoare trebuie să reveniți la programul obișnuit de administrare.

Dacă încetați să utilizați Copaxone

Nu întrerupeți tratamentul cu Copaxone fără să discutați în prealabil cu medicul dumneavoastră.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la utilizarea acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Puteți prezenta o reacție alergică gravă la acest medicament, dar este mai puțin frecventă.

Opriti administrarea Copaxone și adresați-vă imediat medicului dumneavoastră sau mergeți la camera de gardă a celui mai apropiat spital, dacă observați orice semn al următoarelor reacții adverse:

- erupție trecătoare pe piele (pete roșii sau urticarie)
- umflare a pleoapelor, feței sau buzelor
- scurtare bruscă a respirației
- convulsii (crize convulsive)
- leșin.

Alte reacții care pot apărea după injectare (reacții imediate post-injectare)

La câteva minute după injectarea Copaxone, unii pacienți pot prezenta una sau mai multe din simptomele de mai jos. În mod normal, aceste simptome nu determină probleme și dispar de obicei într-o jumătate de oră.

Totuși, dacă următoarele simptome durează mai mult de 30 de minute, contactați-l imediat pe medicul dumneavoastră sau mergeți la camera de gardă a celui mai apropiat spital:

- înroșire la nivelul pieptului sau feței (vasodilatație)
- scurtare a respirației (dispnee)
- durere la nivelul pieptului
- accelerare a bătăilor inimii (palpitații, tahicardie).

Probleme la nivelul ficatului

Problemele la nivelul ficatului sau agravarea problemelor la nivelul ficatului, inclusiv insuficiența hepatică (unele cazuri ducând la transplant de ficat), pot apărea rar cu Copaxone.

Adresați-vă imediat medicului dumneavoastră dacă aveți simptome, cum ar fi:

- greață
- pierderea poftei de mâncare
- urină închisă la culoare și scaune decolorate
- îngălbenirea pielii sau a părții albe a ochiului
- sângerări care se produc cu ușurință mai mare decât în mod normal

În general, reacțiile adverse raportate de către pacienții care utilizează Copaxone 40 mg/ml de trei ori pe săptămână au fost raportate și de către pacienții care au utilizat Copaxone 20 mg/ml (vezi lista de mai jos).

Foarte frecvente: pot afecta mai mult de 1 din 10 persoane

- infecție, gripă
- anxietate, depresie
- durere de cap
- greață
- erupție trecătoare pe piele
- durere la nivelul articulațiilor sau spatelui
- senzație de slăbiciune, reacții ale pielii la locul injectării, acestea incluzând înroșire a pielii, durere, formare de vezicule, mâncărime, umflare a țesutului, inflamație și hipersensibilitate la locul injectării (aceste reacții la locul injectării nu sunt neobișnuite și de obicei, dispar cu timpul), durere nespecifică.

Frecvente: pot afecta până la 1 din 10 persoane

• inflamație la nivelul tractului respirator, infecție virală la nivelul stomacului, infecții herpetice, inflamație a urechii, secreții în exces la nivelul nasului, abcese dentare, infecție fungică la nivelul vaginului

- formațiuni tumorale benigne pe piele (tumori cutanate benigne), excrescențe ale pielii (neoplazii)
- creștere de volum a ganglionilor limfatici
- reacții alergice
- pierdere a poftei de mâncare, creștere în greutate
- nervozitate
- modificare a gustului, creștere a tonusului muscular, migrene, probleme la vorbire, leșin, tremor
- vedere dublă, afecțiuni ale ochiului
- afecțiuni ale urechii
- tuse, febra fânului
- afecțiuni rectale, constipație, carii dentare, indigestie, dificultate la înghițire, incontinență intestinală, vărsături
- rezultate anormale ale testelor funcției ficatului
- vânătași, transpirație în exces, senzație de mâncărime, urticarie și alte afecțiuni ale pielii
- durere la nivelul gâtului
- nevoie imperioasă de a goli vezica urinară, urinări frecvente, incapacitate de a goli vezica urinară
- frisoane, umflare a feței, îngroșare a țesutului de sub piele la nivelul locului pentru injectare, reacții locale, umflare la nivelul mâinilor sau picioarelor din cauza acumulării de lichid, febră

Mai puțin frecvente: pot afecta până la 1 din 100 persoane

- abces, inflamație a pielii și a țesuturilor moi de sub piele, furuncul, zona zoster, inflamație a rinichilor

- cancer de piele
- creștere a numărului de globule albe, scădere a numărului de globule albe, mărire de volum a splinei, scădere a numărului de plachete sanguine, modificare a formei globulelor albe
- glandă tiroidă mărită, glandă tiroidă hiperactivă
- toleranță scăzută la alcool etilic, gută, o cantitate prea mare de grăsimi în sânge, cantitate crescută de sodiu în sânge, cantitate scăzută de feritină în sânge
- vise neobișnuite, confuzie, dispoziție euforică, a vedea, a auzi, a mirosi, a gusta sau a simți lucruri care nu există în realitate (halucinații), agresivitate, stare anormală de fericire, modificări de personalitate, tentativă de sinucidere
- senzație de amorțeală și durere la nivelul mâinii (sindrom de tunel carpian), tulburări mintale, crize convulsive (convulsii), imposibilitate de a scrie și a citi, tulburări musculare, probleme la mișcare, spasme musculare, inflamație a nervilor, transmitere anormală a impulsurilor între nerv și mușchi care duce la o funcție musculară anormală, mișcarea rapidă și involuntară a globilor oculari, paralizie, mers modificat caracterizat prin târârea piciorului (paralizie a nervului peronier), stare de înconștiență (stupoare), percepția unor pete negre în câmpul visual
- cataractă, leziuni oculare la nivelul corneei, uscăciune la nivelul ochilor, sângerare la nivelul ochilor, pleoape căzute, mărire a pupilei, leziuni la nivelul nervului optic care duce la probleme cu vederea
- perceperea unor bătăi suplimentare ale inimii, bătăi lente sau rapide ale inimii
- varice
- opriri periodice ale respirației, sângerare de la nivelul nasului, respirație anormal de rapidă sau profundă (hiperventilație),

senzație de nod în gât, tulburări ale plămânilor, incapacitate de a respira din cauza edemului glotic (senzație de sufocare)

- inflamație intestinală, polipi la nivelul intestinului gros, eliminare de gaze în exces de la nivelul gurii, ulcer la nivelul esofagului, inflamații ale gingiilor, sângerări la nivelul rectului, mărire de volum a glandelor salivare

- calculi la nivelul căilor biliare, mărire de volum a ficatului

- umflare a pielii și a țesuturilor moi, erupție pe piele, noduli roșii dureroși pe piele, umflături pe piele,

- umflare, inflamație și durere la nivelul articulațiilor (artrită sau artroză), inflamație sau durere la nivelul sacilor cu lichid care căptușește articulația (există în unele articulații), dureri în zonele laterale ale abdomenului, scădere a masei musculare

- prezența de sânge în urină, prezența de pietre la nivelul rinichilor, tulburări ale sistemului urinar, urină anormală

- sâni umflați, dificultate în obținerea erecției, cădere sau alunecare a organelor pelvine (prolapse pelvin), erecție permanentă, afecțiuni ale prostatei, rezultate anormale ale testelor de secreție ale vaginului, afecțiuni ale testiculelor, sângerări la nivelul vaginului, afecțiuni la nivelul vaginului

- chisturi, stare asemănătoare celei de mahmureală, temperatură a corpului mai mică decât în mod normal (hipotermie), inflamație nespecifică, deteriorare a țesutului la nivelul locului pentru injectare, afecțiuni ale mucoaselor

- senzație de oboseală după vaccinare

Înregistrările locului de injectare

Este important să ai un rol activ în îngrijirea sănătății tale. Aceasta include acordarea unei atenții deosebite unde vă injectați medicamentul.

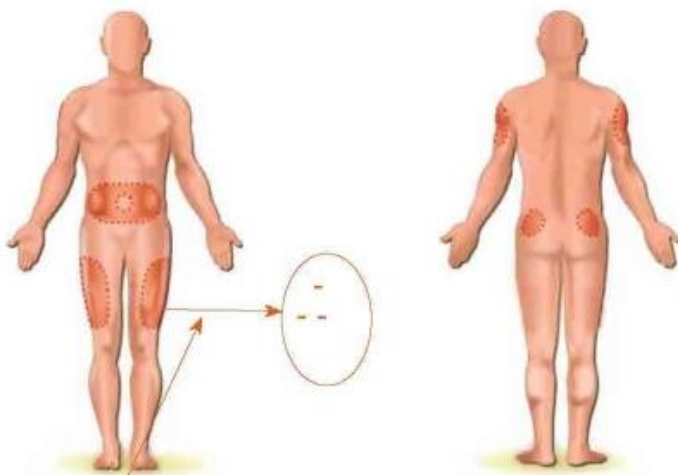
Formularele pentru urmărirea locurilor de injectare sunt incluse în paginile următoare.

Ilustrația arată locurile corpului pentru injecțiile subcutanate.

Ilustrația arată locurile corpului pentru injecții intramusculare. Utilizați pagina care se potrivește tipului dumneavoastră de injecție pentru a vă înregistra locurile de injectare.

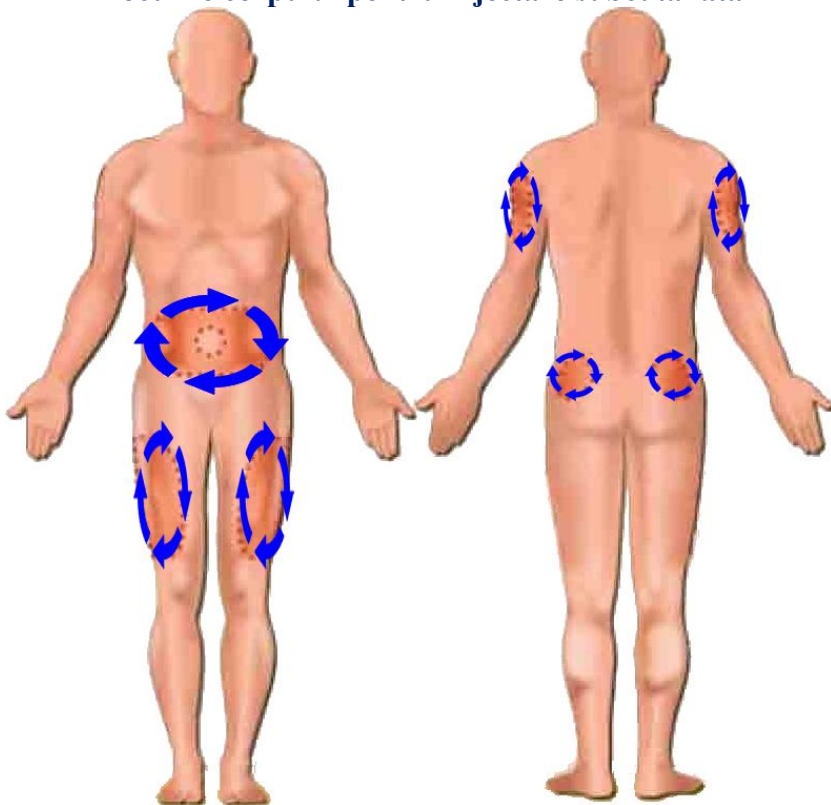
Puteți face note așa cum se arată în exemplul de mai jos.

Faceți copii ale paginii înainte de a o folosi, astfel încât să aveți întotdeauna una goală pentru urmărirea viitoare.



Locație	Data
Partea de sus a coapsei stângi	9/1
Jos 1 inch	9/8
Stânga 2 inch	9/16

Locurile corpului pentru injectare subcutanată



Locație	Data

Locație	Data

Locație	Data

Reacții adverse locale

Hematom



- Evitați zonele unde sunt vizibile sub piele mici vase de sânge
- Dacă sângerați, țineți ușor apăsată zona cu o compresă sterilă
- Aplicați după injectare comprese reci pentru 2-3 minute
- Apăsarea prea puternică a injectorului poate învineți pielea
- Revizuiți împreună cu asistenta medicală din clinică tehnica de injectare și profunzimea injectării

Eritem (înroșirea pielii)

Edem (acumulare de lichid în exces)



- Aplicați după injectare comprese calde pentru 2-3 minute
- Puteți folosi antiinflamatoare local numai după ce iritația a dispărut și pielea este intactă
- Rotiți locurile de injectare
- Schimbați metoda de injectare (manual spre autoject sau invers)
- Nu injectați într-un loc care este încă înroșit și edemațiat

Inflamație și indurație (întărire anormală a țesutului)



- Injectați în zone sănătoase (fără noduli sau lipoatrofie)
- Încălzirea corespunzătoare a zonei (cu palmele sau compresă caldă) relaxează țesuturile, stimulează circulația și ajută soluția să se absoarbă și să disperseze mai rapid
- Aplicați imediat după injectare comprese calde pentru 2-3 minute

Necroza (distrugerea țesuturilor)



1. Factori de risc pentru necroză:
 - *Tehnica incorectă de injectare*
 - *Injectarea la suprafață (profundime mică)*
 - *Medicament prea rece*
 - *Folosirea prea des a aceluiași loc de injectare*
 - *Expunerea la soare și ultraviolete*
2. Revizuiți împreună cu asistenta medicală tehnicile de injectare și evitați factorii de risc.

Durere la locul injectării Prurit (mâncărime intensă a pielii)



- Schimbați metoda de injectare (manual spre autoject sau invers)
- Evitați contaminarea acului cu soluție
- Aplicați imediat după injectare comprese cu apă rece pentru 2-3 min
- Sfătuiți-vă cu medicul/asistenta dacă simptomele persistă
- Testarea sensibilității (test cutanat în vederea prezenței/absenței toleranței/intoleranței la preparat)

Inflamație și indurație la locul injectării

- Dacă indurația persistă se masează foarte ușor zona (numai după ce iritația și durerea au disparut, la ~ 24 h)
- Nu folosiți alcool pe zonele inflamate, le dezinfecțați cu apă și săpun
- Pentru evitarea lipoatrofiei, ajustarea corespunzătoare a profunzimii acului și rotirea locurilor de injectare sunt obligatorii
- Masarea zonelor de injectare

[illegible]

<https://www.copaxone.com/injection-assistance/injection-resources>
https://www.anm.ro/ / PRO/PRO_12772_29.11.19.pdf